

	<p align="center">Дополнительная общеобразовательная программа «Ритмика» МБОУДО «Дом детского творчества»</p>	<p align="center">Основные сведения о ДОП</p>
1	Полное название ДОП «Ритмика»	Дополнительная образовательная программа «Ритмика»
2	Автор составитель ДОП	Лейтнер Ия Ивановна
3	Уровень ДОП	Базовый (2 года обучения)
4	Направленность ДОП «Ритмика»	Художественная.
5	Возраст обучающихся	От 5 лет до 7 лет
6	Оптимальная наполняемость групп	10 человек
7	Место проведения занятий	Тульская область, город Донской, мкр. Северо -Задонск, ул. Строительная, дом 26; МБОУДО «ДДТ»;
8	О программе	<p>ДОП «Ритмика» направлена на формирование у дошкольника качеств, необходимых для овладения учебной деятельностью, инициативности, творческого самовыражения и строится на принципах развивающего обучения. Ритмические упражнения обычно проводятся в начале занятия, являясь организующим моментом. Разминка, состоящая из данных упражнений, носит тематический характер и связана с общим сюжетом занятия. Как правило, один комплекс гимнастических упражнений проводится на протяжении четырех занятий. Для подготовки дошкольников к последующей физической нагрузке на занятии, в разминке используются общеукрепляющие упражнения для всех групп мышц. На занятиях активно используются такие предметы — мячи малой формы и ленты, также вводятся элементы партерной гимнастики. Также дошкольники знакомятся с некоторыми движениями с предметами — лентой и мячом, которые затем могут использоваться при постановке танцев, сказок и собственно проведении разминок. Особенностью программы является синтез таких видов деятельности, как подвижные игры, гимнастические и хореографические</p>

		упражнения, танцы, прослушивание и осмысление музыки. Это позволяет детям дошкольного возраста в наиболее доступной, яркой, эмоциональной форме получить первые музыкально-эстетические впечатления, помогающие формированию личности ребенка.
9	Преподаватель	Лейтнер Ия Ивановна, Должность: педагог дополнительного образования, Образование: высшее Первая квалификационная категория.
10	Учебный план	ДОП «Ритмика» рассчитана на 2 года, всего 108 учебных часов, из них: 1-й год обучения 34 часа; 2-й год обучения 72 часов. Учебный план 1-го года обучения включает следующие разделы: - Раздел 1 (1 час). Введение в образовательную программу; - Раздел 2 (3 часа) Основы музыкально - танцевальной грамоты. - Раздел 3 (11 часов) Общеукрепляющие упражнения. - Раздел 4 (3 часов) Упражнения без предмета - Раздел 5 (2 часа) Упражнения с мячом. - Раздел 6 (9 часов) Репетиционно - концертная деятельность. - Раздел 7 (2 часа) Упражнения с гимнастической палкой - Раздел 8 (2 часа) Упражнения с обручем. - Раздел 9 (1 час) Итоговое занятие. Игра – путешествие «По дорогам сказок!» Учебный план 2-го года обучения включает следующие разделы: - Раздел 1 (1 час) Вводное занятие. - Раздел 2 (5 часа) Основы музыкально - танцевальной грамоты. - Раздел 3 (10 часов) Упражнения с предметом. - Раздел 4 (9 часов) Репетиционно - концертная деятельность. - Раздел 5 (8 часов) Общеукрепляющие упражнения. - Раздел 6 (6 часа) Упражнения с гимнастической палкой.

		<p>- Раздел 7 (3 часа) Репетиционно - концертная деятельность.</p> <p>- Раздел 8 (11 часов) Упражнения с мячом.</p> <p>- Раздел 9 (6 часов) Репетиционно - концертная деятельность.</p> <p>- Раздел 10 (5 часов) Общеукрепляющие упражнения.</p> <p>- Раздел 11 (6 часов) Репетиционно - концертная деятельность.</p> <p>- Раздел 12 (1 час) Итоговое занятие: Праздник: «До свиданья, Малышок!»</p>
11	Цели и задачи ДОП	<p>Цель программы - создание условий для физического развития детей и их эмоциональной сферы через организацию двигательной активности.</p> <p>Программа «Ритмика» предполагает решение следующих задач:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Развивать двигательные навыки детей и постановку корпуса. 2. Формировать пространственную ориентацию, координацию движений. 3. Способствовать развитию основных видов танцевальных движений, соответствующих возрасту. 4. Развивать коммуникативные навыки. 5. Формировать интерес к здоровому образу жизни.
12	Результат освоения ДОП обучающимися.	<p>В процессе освоения ДОП «Ритмика» обучающиеся приобретут различные знания, умения и навыки в данной сфере творческой и спортивной деятельности, в том числе:</p> <p>В конце 1 года обучения воспитанники должны:</p> <p><u>Знать:</u> Музыкальные термины: темп, динамика, характер музыки.</p> <p><u>Уметь:</u> Различать контрастность звучания (громко - тихо, быстро - медленно, весело - грустно). Выделять с помощью хлопков «сильную ноту» в музыке. Выполнять ритмические движения в соответствии с характером музыки и знаниями музыкальных терминов. Двигаться в хороводе.</p>

		<p>Ритмично двигаться под музыку шагом и бегом.</p> <p>В конце 2 года обучения воспитанники должны:</p> <p>Знать: Музыкальные термины: темп, динамика, характер музыки.</p> <p>Уметь: различать контрастность звучания (громко - тихо, быстро - медленно, весело - грустно).</p> <p>Выделять с помощью хлопков «сильную долю» в музыке.</p> <p>Выполнять ритмические композиции с предметом.</p> <p>Самостоятельно начинать и заканчивать упражнение.</p> <p>Ритмично двигаться под музыку шагом, бегом, выполнять прыжки.</p>
--	--	--